

Respuesta a la carta de Martha

Después de 5 años de estar en terapia logro ver con tristeza como las relaciones amorosas de todas las mujeres de mi familia son iguales, como todas sufrimos y la pasamos mal por estas relaciones, pero no podemos dejarlas, como todas compartimos esta necesidad de tener una pareja sin importar que tan buena o mala sea y si por algún motivo termina la relación corremos a toda velocidad a buscar a alguien nuevo.

He tenido ya varios intentos en estos años de estar soltera y cómoda con ese hecho, pero hasta ahora no lo he logrado y aunque tengo una idea muy clara de cómo y qué puedo hacer para encontrar esta tranquilidad y amor propio debo confesar que el miedo aún es más fuerte porque cada vez que pienso en terminar una relación, comienzo a buscar con quien iniciaré otra.

Y a veces me pregunto... ¿Qué tan difícil será para mí aprender una nueva y más sana forma de amar y amarme? ¿Qué tan difícil es romper con estos patrones de conducta que han perdurado generación en generación?

Paulina