

EL "PARA SIEMPRE" NO EXISTE

A Martha:

Yo hoy pienso y estoy de acuerdo con lo que escribiste, ya que desde mi experiencia yo también pensé que el amor a alguien o el estar con alguien iba a ser para siempre y que se tenía que luchar hasta el final, aguantándolo todo ya fuera bueno o malo o dañino para mí tenía que seguir porque al final tenía la creencia de que el amor al final triunfa y hace los cambios necesarios y hoy sé que no es así, que la pareja es una elección libre, que puedes tener o no tener, que no es a fuerza tenerla para ser feliz y que si llegas a tenerla solo vienen a tu vida por un lapso de tiempo y que viene acompañada de crecimiento personal, que son episodios en tu vida que te ayudan a crecer y que el "para siempre" no existe, ya que no siempre te quedas ahí con esa pareja porque aunque la ames mucho hay situaciones en las que te tienes que ir por bienestar propio, porque no es justo soportar malos tratos o violencia.

Hoy en este momento fue duro, pero también maravilloso haberme dado cuenta que estar con uno mismo y darte un tiempo después de un rompimiento de relación no es tan malo y si muy necesario para entender y reflexionar qué fue lo pasó y como me afectó, para saber cómo estoy, cómo quede y qué haré para cerrar ese ciclo y ahora sí, con más fuerza y conocimiento, ya recuperada, poder entablar una nueva relación con alguien más si es que así lo deseo. Me encanta sentir que hoy ya no tengo esa prisa y ansiedad de antes por querer tener a fuerza a esa pareja, pues escogía lo primero que veía y eso causó lastimarme bastante. Mi proceso de trabajar en mi misma me ha tomado mucho tiempo, ha sido complicado, de mucho esfuerzo, amor y dedicación, doloroso pero enriquecedor porque he llegado a la conclusión de que primero soy yo y el cuidado hacia mí.

Que no tengo nada de malo en mí, que todo lo que he vivido en cuanto a la violencia no ha sido mi culpa y que yo no lo provoque, que parte de mi historia, de vida y creencias mal infundadas por la sociedad también me han contaminado y he decidido romper ese sistema impuesto por la sociedad para conocer, vivir y disfrutar de un amor sano en todos los aspectos de mi vida. Y que una pareja no es necesaria para sentirte acompañada, hoy me identificó cada vez más con las mujeres y no me siento sola. Por que al igual que yo cuento contigo, tu contarás conmigo.

Margarita